

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldungen sind verbindlich und werden bei beschränkter Teilnehmerzahl nach Eingangsdatum berücksichtigt. Es wird eine Anmeldebestätigung versendet.

Bitte führen Sie pro Person jeweils eine Online-Anmeldung durch. Damit erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.

Die Teilnehmenden der Veranstaltung erklären sich einverstanden:

- dass ihre Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten, Teilnahmebescheinigungen erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.
- dass ihre Daten für Veranstaltungseinladungen und Informationen für E-Mail-Verteiler erhoben und in E-Mail-Verteilern gespeichert und verarbeitet werden.

Die Teilnehmenden der Veranstaltung erklären ihr Einverständnis zur Erstellung von Bildaufnahmen ihrer Person sowie zur Verwendung und Veröffentlichung dieser Bildnisse zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit der AGETHUR.

Die Veranstaltung ist beim ThILLM als Fortbildung anerkannt.

Pädagog:innen im Landesdienst können ihre Reisekosten über das ThILLM abrechnen. Die Daten der Teilnehmenden können zu statistischen Zwecken an das ThILLM weitergeleitet werden.

## VERANSTALTUNGSORT

Tagungsraum

Bildungshaus St. Ursula

Trommsdorffstr. 29

99084 Erfurt

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

vom Hauptbahnhof Erfurt 10 min zu Fuß in die Innenstadt oder  
mit der Straßenbahn eine Station bis zum Anger, von da 3 Minuten zu Fuß.

### Anreise mit dem Auto

aus allen Richtungen – stadteinwärts (Altstadt/Zentrum), auf den Jurin-Gagarin-Ring bis Kreuzung Trommsdorffstraße, je nach Anfahrtsrichtung abbiegen in die Trommsdorffstraße (Richtung Einkaufszentrum Anger 1); auf der linken Seite befindet sich das Edith-Stein-Gymnasium, vor diesem in die Seitenstraße Reglermauer einbiegen

## KONTAKT

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.

– AGETHUR –

Arbeitsbereich „Seele und Gesundheit“

Dr. Victoria Obbarius

Tel. 0160 82 37 919

E-Mail: obbarius@agethur.de



Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung  
Thüringen e.V.

■ ■ ■ ■ ■ FORTBILDUNG

## Wie geht's? Psychische Störungen in der Schule verstehen lernen Vorstellung des Programms MindMatters



**26. März 2025**

9.00 - 16.00 Uhr

Erfurt

in Zusammenarbeit mit:

Freistaat  
Thüringen



UKT  
Unfallkasse Thüringen

Bundesweiter Präventionspartner

**BARMER**

## MINDMATTERS

- **MindMatters** ist ein bundesweites, in der Praxis erprobtes und wissenschaftlich begleitetes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in der Schule. Es basiert auf dem Konzept der „Guten gesunden Schule“ und will das Wohlbefinden aller Schulbeteiligten fördern.
- **Das Modul „Wie geht’s?“** gibt einen Überblick über Themen und Probleme, die einer Schule im Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen innerhalb ihrer Schülerschaft, deren Familien oder des Kollegiums begegnen können. Es umfasst Unterrichtsmaterial für 9. und 10. Klassen, das Wissen über psychische Krankheiten vermittelt. Es geht darum, Stigmatisierung abzubauen und hilfesuchendes Verhalten zu bestärken. Das Material eignet sich für die Fächer Ethik/Religion, Werte und Normen, Gemeinschafts-/Sozialkunde, Biologie, Sport und den fachübergreifenden Unterricht.
- **In der Fortbildung** geht es neben dem Kennenlernen des Programms und dem Erproben von Übungen aus dem Modul um den Austausch mit Kolleg:innen zum Thema der schulischen Gesundheitsförderung.

## PROGRAMM

- Informationen und wissenschaftliche Hintergründe zu seelischer Gesundheit und Resilienz
- Kennenlernen des Programms MindMatters und Erproben von Übungen aus dem Modul „Wie geht’s?“
- Austausch und Verständigung mit anderen Pädagog:innen
- Nutzen und Möglichkeiten zur Umsetzung des Programms *MindMatters* an den Schulen

*Durch den Tag begleiten Sie:*

### **Silke Nöller**

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung  
Thüringen e.V. -AGETHUR -

### **Dr. Victoria Obbarius**

Landeskoordination MindMatters  
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung  
Thüringen e.V. -AGETHUR -

## ANMELDUNG

**Zur Fortbildung am 26.03.25 melden Sie sich bitte verbindlich direkt über den Link auf der Homepage der AGETHUR an:**

[www.abethur.de/veranstaltungen](http://www.abethur.de/veranstaltungen)

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Sie erhalten das MindMatters Modul als Printversion, eine Teilnahmebescheinigung sowie Pausengetränke und Mittagsverpflegung.

**Die Teilnehmer:innenzahl ist auf 20 Personen begrenzt**, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Bitte informieren Sie uns umgehend, wenn Sie kurzfristig zurücktreten müssen, damit weitere Interessierte nachrücken können.

**Anmeldeschluss: 12.03.25**

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!