

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldungen sind verbindlich und werden bei beschränkter Teilnehmerzahl nach Eingangsdatum berücksichtigt. Es wird eine Anmeldebestätigung versendet.

Bitte führen Sie pro Person jeweils eine Online-Anmeldung durch. Damit erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.

Die Teilnehmenden der Veranstaltung erklären sich einverstanden:

- dass ihre Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten, Teilnahmebescheinigungen erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.
- dass ihre Daten für Veranstaltungseinladungen und Informationen für E-Mail-Verteiler erhoben und in E-Mail-Verteilern gespeichert und verarbeitet werden.

Die Teilnehmenden der Veranstaltung erklären ihr Einverständnis zur Erstellung von Bildaufnahmen ihrer Person sowie zur Verwendung und Veröffentlichung dieser Bildnisse zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit der AGETHUR.

Die Veranstaltung ist beim ThILLM als Fortbildung ausgewiesen. **VA-Nr.: 251500204**

Pädagog:innen im Landesdienst können ihre Reisekosten über das ThILLM abrechnen.

Die Daten der Teilnehmenden können zu statistischen Zwecken an das ThILLM weitergeleitet werden.

## VERANSTALTUNGSORT

Tagungsraum

Bildungshaus St. Ursula

Trommsdorffstr. 29

99084 Erfurt

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

vom Hauptbahnhof Erfurt 10 min zu Fuß in die Innenstadt oder mit der Straßenbahn eine Station bis zum Anger, von da 3 Minuten zu Fuß.

### Anreise mit dem Auto

aus allen Richtungen – stadteinwärts (Altstadt/Zentrum), auf den Jurin-Gagarin-Ring bis Kreuzung Trommsdorffstraße, je nach Anfahrtsrichtung abbiegen in die Trommsdorffstraße (Richtung Einkaufszentrum Anger 1); auf der linken Seite befindet sich das Edith-Stein-Gymnasium, vor diesem in die Seitenstraße Reglermauer einbiegen

## KONTAKT

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.

– AGETHUR –

Arbeitsbereich „Seele und Gesundheit“

Dr. Victoria Obbarius

Tel. 0160 8237919

E-Mail: obbarius@agethur.de



■ ■ ■ ■ ■ FORTBILDUNG

## Fit für Ausbildung und Beruf!

Mit psychischer Gesundheit den Übergang gestalten

Vorstellung des Moduls aus dem Programm MindMatters



**15. Oktober 2024**

9.00 - 16.00 Uhr

Erfurt

in Zusammenarbeit mit:

Freistaat  
Thüringen



UKT  
Unfallkasse Thüringen  
Bundesweiter Präventionspartner  
**BARMER**

## MINDMATTERS

■ *MindMatters* ist ein bundesweites, in der Praxis erprobtes und wissenschaftlich begleitetes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in der Schule. Es basiert auf dem Konzept der „Guten gesunden Schule“, will das Wohlbefinden aller Schulbeteiligten fördern und insgesamt die Schulentwicklung unterstützen. Das Programm beinhaltet mehrere Module zur Nutzung im Unterricht oder schulbegleitenden Arbeit für unterschiedliche Altersstufen.

■ In dieser Fortbildung erhalten Sie einen Einblick in das *MindMatters-Modul* für den Übergang von der Schule ins Berufsleben. Sie lernen seine Materialien und Inhalte kennen:

- Meine Schätze finden
- Mich wohlfühlen
- Ich und die anderen
- Mir was zutrauen
- Mir die Welt erschließen.

Die Einführung zu den Unterrichtseinheiten wird ergänzt durch Impulse zu Jugendentwicklung, zu psychischen Grundbedürfnissen, zur Resilienz und zum Kohärenzgefühl.

## PROGRAMM

- Kennenlernen und Erproben von Übungen aus den Modulen
- Austausch und Verständigung, wie der Schulalltag nachhaltig und seelisch gesundheitsdienlich gestaltet oder verändert werden kann
- Nutzen und Möglichkeiten des Programms: *MindMatters* als Instrument zur Schulentwicklung im Sinne eines gesunden und wertschätzenden Miteinanders

*Durch den Tag begleiten Sie:*

### **Silke Nöller**

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung  
Thüringen e.V. -AGETHUR -

### **Dr. Victoria Obbarius**

Landeskoordination MindMatters  
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung  
Thüringen e.V. -AGETHUR -

## ANMELDUNG

**Zum Seminar am 15.10.24 melden Sie sich bitte verbindlich direkt über den Link auf der Homepage der AGETHUR an:**

[www.abethur.de/veranstaltungen](http://www.abethur.de/veranstaltungen)

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Sie erhalten Tagungsunterlagen, eine Teilnahmebescheinigung sowie Pausengetränke und Mittagsverpflegung.

**Die Teilnehmer:innenzahl ist auf 20 Personen begrenzt**, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Bitte informieren Sie uns umgehend, wenn Sie kurzfristig zurücktreten müssen, damit weitere Interessierte nachrücken können.

**Anmeldeschluss: 01.10.24**

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!